

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

Wil jij als Coach Next Door kinderen met overgewicht en hun gezinnen goed kunnen begeleiden bij het doorvoeren van haalbare en duurzame veranderingen in leefstijl? Wil jij dit samen doen met andere hulpverleners binnen een lokaal netwerk? De opleiding Centrale Zorgverlener van Your COACH Next Door (YCND) biedt je hiervoor de juiste handvaten.

Your COACH Next Door is een kinderleefstijl interventie die laagdrempelig aangeboden wordt dichtbij huis, ontwikkeld naar voorbeeld van COACH, de multidisciplinaire aanpak voor kinderen met obesitas in het Maastricht Universitair Medische Centrum (Maastricht UMC+). Het doel van YCND is om kinderen met overgewicht en obesitas en hun gezinnen te ondersteunen op weg naar een gezonder en gelukkiger leven, via zorg-op-maat begeleiding. Binnen YCND gaan kind en gezin, na een uitgebreid intakegesprek aan de slag met een plan op maat, onder begeleiding van een centrale zorgverlener. Hierbij worden vanuit een lokaal netwerk activiteiten op het gebied van voeding, beweging en gedrag toegevoegd, die specifiek van toepassing zijn voor het betreffende kind en gezin.

De opleiding bestaat uit vier hoofdonderdelen, deze worden onderstaand nader toegelicht.

### Deel 1: opleiding

Docenten:	Anita Vreugdenhil, Saskia Bouma, Lianne Arayess en Erika Wamsteker
Duur:	twee opeenvolgende klassikale dagen
Vooropleiding:	een relevante HBO-opleiding in de zorg. Wanneer jouw gemeente aan de slag gaat met YCND en je komt in aanmerking voor een rol als centrale zorgverlener dan kun je de opleiding YCND volgen.
Locatie:	COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5
Aantal deelnemers:	maximaal 8 deelnemers
Leerdoelen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inzicht verkrijgen in de doelgroep 'kinderen met overgewicht met een licht verhoogd Gewichtsgelateerd Gezondheidsrisico' die in aanmerking komt voor YCND;</li><li>• Inzicht verkrijgen in de vormgeving van een lokaal netwerk;</li><li>• Inzicht verkrijgen in ondersteuningsmogelijkheden die vanuit YCND geboden kunnen worden;</li><li>• Inzicht verkrijgen in het voortraject wat wordt doorlopen voor aanmelding bij YCND;</li><li>• Inzicht verkrijgen in de modulaire opbouw van YCND;</li><li>• Kunnen werken met de Handleiding voor de Centrale Zorgverlener;</li><li>• Inzicht verkrijgen in de beschikbare tools vanuit YCND;</li><li>• Ervaring opdoen met het gebruik van de tools;</li><li>• Inzicht verkrijgen in de vormgeving en structuur van het Multidisciplinair Overleg (MDO);</li><li>• Ervaring opdoen met het maken van een Plan van aanpak met kind en gezin;</li><li>• Ervaring opdoen met het maken van een Terugvalpreventieplan met kind en gezin;</li><li>• Oefenen met gespreksvaardigheden (o.a. motiverende gespreksvoering) d.m.v. rollenspellen.</li></ul>

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Deel 2: terugkomdag

Docenten: Lianne Arayess en Erika Wamsteker

Duur: één klassikale dag (twee maanden na afronding van deel 1)

Locatie: COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5

Aantal deelnemers: maximaal 8 deelnemers

Leerdoelen:

- Inzicht verkrijgen in de digitale omgeving van YCND;
- Verdieping in gespreksvaardigheden (o.a. motiverende gespreksvoering).

### Deel 3: intervisie

Docenten: Erika Wamsteker

Duur: vier sessies van twee uur (twee maanden na afronding van deel 2)

Locatie: COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5. Deze intervisie-bijeenkomsten kunnen op verzoek online plaatsvinden.

Aantal deelnemers: maximaal 8 deelnemers

Leerdoelen:

- Inzicht verkrijgen en groei doormaken in persoonlijk handelen door het deelnemen aan intervisie-bijeenkomsten.

### Deel 4: eindgesprek

Docenten: Erika Wamsteker

Duur: een sessie van één uur

Locatie: COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5. Het eindgesprek kan op verzoek online plaatsvinden.

Aantal deelnemers: één op één gesprek tussen deelnemer en docent

Leerdoelen:

- Bespreken van de eindopdracht;
- Het verkrijgen van feedback op de eigen gespreksvoering n.a.v. een opgenomen gespreksfragment.

### Studie uren

De totale duur van de opleiding bedraagt tien / elf maanden.

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Kosten

De kosten voor het volgen van de opleiding tot Centrale Zorgverlener YCND bedraagt € 1.275,- \* (inclusief btw). In dit bedrag zijn de lunches gedurende de vier opleidingsdagen opgenomen. Cursusmateriaal is opgenomen in dit bedrag eveneens als het gebruik van het de digitale omgeving van YCND gedurende de opleiding.

\* de opleidingsprijs wordt gedurende 2021 verhoogd, aangezien de huidige prijs is gebaseerd op een pilot.

### Certificaat Centrale Zorgverlener YCND

Het certificaat Centrale Zorgverlener YCND wordt verkregen indien de deelnemer aan alle onderdelen van de scholing heeft deelgenomen:

- Twee opleidingsdagen Centrale Zorgverlener YCND;
- Één terugkomdag Centrale Zorgverlener YCND;
- Vier intervisie-bijeenkomsten;
- Eindgesprek Kinderleefstijlcoach YCND;
- Voldoende beoordeling van de eindopdracht.

### Aanmelden

Nadat u het aanmeldformulier heeft ingevuld ontvangt u een aanmeldbevestiging.

### Literatuur

Ter voorbereiding op de opleiding:

- De website: <https://www.ycnd.nl/>;
- De website: <https://www.kindnaargezondengewicht.nl/>;
- Het landelijk model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas: <https://www.kindnaargezondengewicht.nl/media/pages/home/3172473238-1586855029/landelijk-model.pdf>

### Facultatief

Overgewicht en obesitas bij kinderen verder kijken dan de kilo's

Auteur(s): Edgar van Mil en Arianne Struik

EAN: 9789089534262

### Vragen?

Kijk op de website bij 'FAQ - Opleidingen YCND' of neem contact met ons op via [info@ycnd.nl](mailto:info@ycnd.nl).

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Programma: dag 1

09.00 uur	Ontvangst Introductie, kennismaking, toelichting dag 1
09.30 uur	Kennismaking met YCND
09.30 uur	De kracht van de netwerkaanpak
09.45 uur	Handleiding YCND
10.00 uur	<b>Pauze</b>
10.15 uur	YCND - Het voortraject Samenwerking CZL & KLSC
11.30 uur	<b>Module I – De intake</b> In gesprek over gewicht en leefstijl
13.15 uur	<b>Lunchpauze</b>
13.45 uur	Vervolg: In gesprek over gewicht en leefstijl
14.30 uur	Opdracht Gespreksstarter
15.15 uur	Plenaire nabespreking
15.30 uur	<b>Pauze</b>
15.45 uur	<b>Module II, III en IV – Het MDO</b>
16.15 uur	Opdracht MDO
17.00 uur	Plenaire terugkoppeling
17.15 uur	Uitleg huiswerkopdracht
17.45 uur	Einde

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Programma: dag 2

09.00 uur	Ontvangst Terugblik dag 1, toelichting dag 2
09.10 uur	Bespreken huiswerkopdracht in groepen
09.45 uur	Plenaire nabespreking
10.15 uur	<b>Pauze</b>
10.30 uur	Het maken van een Plan van aanpak
11.00 uur	Opdracht Consult Plan van aanpak
12.00 uur	Plenaire nabespreking
12.15 uur	<b>Lunchpauze</b>
12.45 uur	<b>Module II, III en IV</b> – Begeleiding en Coaching met Motiverende Gespreksvoering
13.45 uur	Opdracht Begeleiding en coaching Motiverende gespreksvoering o.b.v. casuïstiek
14.45 uur	Plenaire nabespreking
15.00 uur	<b>Module IV</b> – Terugvalpreventie
15.30 uur	<b>Pauze</b>
15.45 uur	Opdracht Terugvalpreventie
16.15 uur	Plenaire nabespreking
16.30 uur	Intervisie – korte uitleg methodiek
16.45 uur	Advies en ondersteuning vanuit YCND
17.00 uur	Vooruitblik op en uitleg bij de terugkomdag
17.15 uur	Afsluiting
17.30 uur	Einde dag 2

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Programma: terugkomdag

09.00 uur	Ontvangst Terugblik, toelichting terugkomdag
09.30 uur	Uitwisselen ervaringen
10.30 uur	<b>Pauze</b>
10.45 uur	De digitale omgeving van CYND
11.00 uur	Oefenen met de digitale omgeving
12.30 uur	<b>Lunchpauze</b>
13.15 uur	Klassikaal bespreken van een compilatie van de opgenomen gesprekken
14.15 uur	Evaluatie en afsluiting
15.15 uur	Einde terugkomdag

## Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door

### Programma: Intervisie

De intervisie vindt plaats binnen een half jaar na de scholing. Deze intervisie-bijeenkomsten kunnen op verzoek online plaatsvinden. Er vinden vier intervisie-bijeenkomsten plaats.

09.00 uur	Start intervisie-bijeenkomst
09.30 uur	Start intervisie-bijeenkomst
10.15 uur	<b>Pauze</b>
11.30 uur	Afsluiting
11.45 uur	Einde intervisie-bijeenkomst

## **Programma opleiding Centrale Zorgverlener Your COACH Next Door**

### **Programma: eindgesprek**

Gedurende het eindgesprek vind er één op één een afsluitend gesprek plaats van een uur tussen de deelnemer en docent. Tijdens dit gesprek wordt feedback gegeven op deel 1 van de eindopdracht en wordt deel 2 van de eindopdracht behandeld. De deelnemer krijgt feedback op de eigen gesprekstechnieken en gezamenlijk wordt besproken of er nog aandachts- en verbeterpunten zijn voor de toekomst. Het eindgesprek kan op verzoek online plaatsvinden.