

Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Goedbedoelde gezondheidsadviezen, zoals minder eten en meer bewegen lijken simpel, maar de uitvoering ervan is niet altijd even makkelijk. Wil jij als kinderleefstijlcoach kinderen met overgewicht en hun gezinnen goed kunnen begeleiden bij het doorvoeren van haalbare en duurzame veranderingen in de leefstijl? De opleiding Kinderleefstijlcoach Your COACH Next Door (YCND) biedt je hiervoor de juiste handvaten.

Your COACH Next Door is een kinderleefstijl interventie die laagdrempelig aangeboden wordt dichtbij huis, ontwikkeld naar voorbeeld van COACH, de multidisciplinaire aanpak voor kinderen met obesitas in het Maastricht Universitair Medische Centrum (Maastricht UMC+). Het doel van YCND is om kinderen met overgewicht en obesitas en hun gezinnen te ondersteunen op weg naar een gezonder en gelukkiger leven, via zorg-op-maat begeleiding. Binnen YCND gaan kind en gezin, na een uitgebreid intakegesprek aan de slag met een plan op maat, onder begeleiding van een kinderleefstijlcoach. Hierbij worden vanuit een lokaal netwerk activiteiten op het gebied van voeding, beweging en gedrag toegevoegd, die specifiek van toepassing zijn voor het betreffende kind en gezin.

De opleiding bestaat uit drie hoofdonderdelen, deze worden onderstaand nader toegelicht.

Deel 1: opleiding

Docenten:	Anita Vreugdenhil, Saksia Bouma, Lianne Arayess en Erika Wamsteker
Duur:	vier klassikale dagen (over twee maanden verspreid)
Vooropleiding:	een opleiding tot leefstijlcoach, geregistreerd bij de BLCN. Voorafgaand aan de opleiding wordt in een persoonlijk assessment een inschatting gemaakt over het succesvol (kunnen) deelnemen aan de scholing. Idealiter heeft de deelnemer voorafgaand aan de opleiding tot leefstijlcoach een HBO-opleiding in de zorg gevolgd. Daarnaast zijn ervaring en affiniteit met de doelgroep van meerwaarde.
Locatie:	COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5
Aantal deelnemers:	maximaal 8 deelnemers
Leerdoelen:	<ul style="list-style-type: none">• Inzicht verkrijgen in de doelgroep 'kinderen met overgewicht en obesitas vanaf een matig verhoogd gewichts gerelateerde gezondheidsrisico' die in aanmerking komt voor YCND;• Inzicht verkrijgen in de interpretatie van groeidiagrammen;• Inzicht verkrijgen in de comorbiditeit bij de doelgroep;• Inzicht verkrijgen in de inhoud van de te behandelen basisonderwerpen en aanvullende onderwerpen binnen het de thema's voeding, beweging en gedrag (o.a. slaap en stress);• Inzicht verkrijgen in de vormgeving van een lokaal netwerk;• Inzicht verkrijgen in ondersteuningsmogelijkheden die vanuit YCND geboden kunnen worden;• Inzicht verkrijgen in het voortraject wat wordt doorlopen voor aanmelding bij YCND;• Inzicht verkrijgen in de modulaire opbouw van YCND;• Kunnen werken met de handleiding YCND;• Inzicht verkrijgen in de beschikbare tools vanuit YCND;

Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

- Ervaring opdoen met het gebruik van de tools;
- Inzicht verkrijgen in vormgeving en structuur van het Multi Disciplinair Overleg (MDO);
- Ervaring opdoen met het maken van een plan van aanpak met kind en gezin;
- Ervaring opdoen met het maken van een terugvalpreventieplan met kind en gezin;
- Oefenen met gespreksvaardigheden d.m.v. rollenspellen;
- Inzicht verkrijgen in de digitale omgeving van YCND.

Deel 2: intervisie

Docenten: Erika Wamsteker

Duur: vier sessies van twee uur

Locatie: COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5. Deze intervisie-bijeenkomsten kunnen op verzoek online plaatsvinden.

Aantal deelnemers: maximaal 8 deelnemers

Leerdoelen:

- Inzicht verkrijgen en groei doormaken in persoonlijk handelen door het deelnemen aan intervisie-bijeenkomsten.

Deel 3: eindgesprek

Docenten: Erika Wamsteker

Duur: een sessie van één uur

Locatie: COACH, Gaetano Martinolaan 85, nivo 5. Het eindgesprek kan op verzoek online plaatsvinden.

Aantal deelnemers: één op één gesprek tussen deelnemer en docent

Leerdoelen:

- Bespreken van de eindopdracht;
- Het verkrijgen van feedback op de eigen gespreksvoering n.a.v. een opgenomen gespreksfragment.

Studie uren

De totale duur van de opleiding bedraagt tien / elf maanden. Het aantal zelfstudie uren bedraagt 33 uur.

Kosten

De kosten voor het volgen van de opleiding tot Kinderleefstijlcoach YCND bedraagt € 1.375,- * (inclusief btw). In dit bedrag zijn de lunches gedurende de vier opleidingsdagen opgenomen. Cursusmateriaal is opgenomen in dit bedrag eveneens als het gebruik van de digitale omgeving van YCND gedurende de opleiding.

* de opleidingsprijs wordt gedurende 2021 verhoogd, aangezien de huidige prijs is gebaseerd op een pilot.

Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Certificaat Kinderleefstijlcoach YCND

Het certificaat Kinderleefstijlcoach YCND wordt verkregen indien de deelnemer aan alle onderdelen van de opleiding heeft deelgenomen:

- Vier opleidingsdagen Kinderleefstijlcoach YCND;
- Vier intervisie-bijeenkomsten;
- Eindgesprek Kinderleefstijlcoach YCND;
- Voldoende beoordeling van de eindopdracht.

De opleiding is geaccrediteerd met 26 studiepunten voor de opleidingsdagen en 8 studiepunten voor de vier intervisie-bijeenkomsten.

Aanmelden

Nadat u het aanmeldformulier heeft ingevuld ontvangt u een aanmeldbevestiging. Daarna wordt er contact met u opgenomen t.a.v. het inplannen van een intakegesprek. In dit intakegesprek wordt u geïnformeerd over de opleiding en de rol van Kinderleefstijlcoach en wordt er gezamenlijk er een inschatting gemaakt over het succesvol (kunnen) afronden van de opleiding Kinderleefstijlcoach. In samenspraak met u wordt er gekeken of een eventuele module voor u interessant is om het succesvol afronden van de opleiding te voorspoedigen. Deze modules zijn speciaal ontworpen om ervoor te zorgen dat alle deelnemers op het zelfde niveau kunnen starten.

Literatuur

Ter voorbereiding op de opleiding:

- De website: <https://www.ycnd.nl/>;
- De website: <https://www.kindnaargezonderegewicht.nl/>;
- Het landelijk model Ketenaanpak voor kinderen met overgewicht en obesitas: <https://www.kindnaargezonderegewicht.nl/media/pages/home/3172473238-1586855029/landelijk-model.pdf>

Facultatief

Overgewicht en obesitas bij kinderen verder kijken dan de kilo's

Auteur(s): Edgar van Mil en Arianne Struik

EAN: 9789089534262

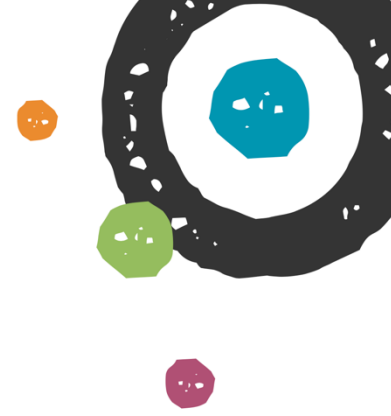
Vragen?

Kijk op de website bij 'FAQ - Opleidingen YCND' of neem contact met ons op via info@ycnd.nl.

Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: dag 1

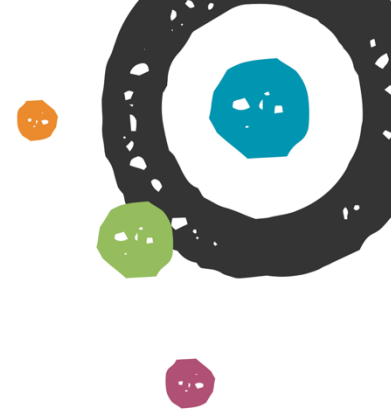
09.00 uur	Ontvangst Introductie, kennismaking, toelichting dag 1
09.30 uur	Kennismaking met YCND
09.45 uur	De doelgroep 'kinderen met overgewicht en obesitas vanaf een matig verhoogd Gewichts gerelateerde gezondheidsrisico'
10.15 uur	Pauze
10.30 uur	Interpretatie van groeidiagrammen Het signaleren van comorbiditeit
11.00 uur	Leefstijlcoaching bij kinderen/gezinnen
12.45 uur	Lunchpauze
13.15 uur	Thema voeding
13.45 uur	In gesprek over thema voeding: Welke kennis is aanwezig? Waar ligt de behoefte aan ondersteuning?
14.15 uur	Thema beweging
14.45 uur	In gesprek over thema beweging: Welke kennis is aanwezig? Waar ligt de behoefte aan ondersteuning?
15.15 uur	Pauze en Energizer
15.45 uur	Thema gedrag
16.15 uur	In gesprek over thema Gedrag Welke kennis is aanwezig? Waar ligt de behoefte aan ondersteuning?
16.45 uur	Uitleg huiswerkopdracht Afsluiting
17.15 uur	Einde dag 1



Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: dag 2

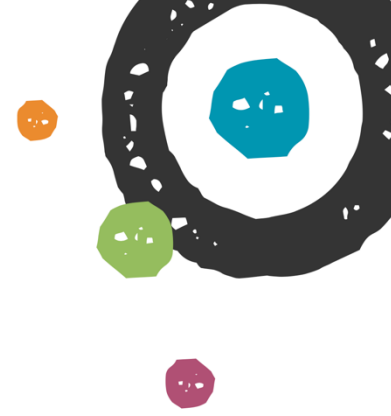
09.00 uur	Ontvangst Terugblik dag 1, toelichting dag 2 Bespreken ervaringen huiswerkopdracht
09.30 uur	De kracht van de netwerkaanpak
09.45 uur	Handleiding YCND
10.00 uur	Pauze
10.15 uur	YCND - Het voortraject Samenwerking CZL & KLSC
11.30 uur	Intake en kennismaking met kind/gezin
13.15 uur	Lunchpauze
13.45 uur	YCND Tools Opdracht gespreksstarter
14.45 uur	Plenaire nabespreking opdracht
15.00 uur	Structureren en prioriteren (MDO)
15.30 uur	Pauze en Energizer
16.00 uur	Opdracht MDO
16.45 uur	Plenaire nabespreking
17.00 uur	Uitleg huiswerkopdracht
17.15 uur	Einde dag 2



Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: dag 3

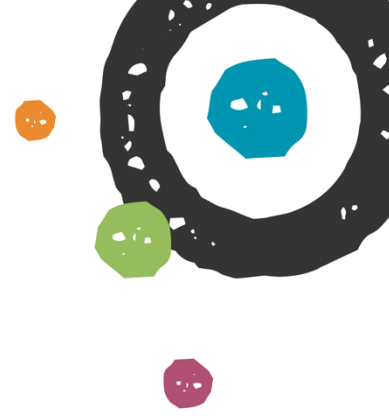
09.00 uur	Ontvangst Terugblik dag 2, toelichting dag 3
09.15 uur	Bespreken huiswerkopdracht in groepen
09.45 uur	Plenaire nabespreking
10.15 uur	Pauze
10.30 uur	Het maken van een Plan van Aanpak
11.00 uur	Opdracht Consult Plan van Aanpak
12.00 uur	Plenaire nabespreking
12.30 uur	Lunchpauze
13.00 uur	Begeleiding en coaching (module 3 en 4) met o.a. motiverende gespreksvoering
13.30 uur	Opdracht begeleiding en coaching Oefenen o.b.v. casuïstiek
14.30 uur	Plenaire nabespreking
15.00 uur	Pauze en Energizer
15.30 uur	Terugvalpreventie (module 4)
16.00 uur	Opdracht terugvalpreventie
16.45 uur	Plenaire nabespreking
17.15 uur	Einde dag 3



Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: dag 4

09.00 uur	Ontvangst Terugblik dag 3, gelegenheid tot stellen van vragen m.b.t. de behandelde stof, toelichting dag 4
09.30 uur	Evaluatie en Monitoring
10.15 uur	Pauze
10.30 uur	Digitale omgeving van YCND
10.45 uur	Oefenen met de digitale omgeving
12.15 uur	Lunchpauze
12.45 uur	Intervisie – korte uitleg methodiek
13.15 uur	Oefenen met begeleide intervisie
14.15 uur	Pauze en Energizer
14.45 uur	Advies en ondersteuning vanuit YCND
15.00 uur	Uitleg eindopdracht
15.30 uur	Evaluatie en afsluiting
16.30 uur	Afsluiting



Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: intervisie

De intervisie vindt plaats binnen een half jaar na de scholing. Deze intervisie-bijeenkomsten kunnen op verzoek online plaatsvinden. Er vinden vier intervisie-bijeenkomsten plaats.

09.00 uur	Start intervisie-bijeenkomst
09.30 uur	Start intervisie-bijeenkomst
10.15 uur	Pauze
11.30 uur	Afsluiting
11.45 uur	Einde intervisie-bijeenkomst

Opleiding Kinderleefstijlcoach Programma

Programma: eindgesprek

Gedurende het eindgesprek vind er één op één een afsluitend gesprek plaats van een uur tussen de deelnemer en docent. Tijdens dit gesprek wordt feedback gegeven op deel 1 van de eindopdracht en wordt deel 2 van de eindopdracht behandeld. De deelnemer krijgt feedback op de eigen gesprekstechnieken en gezamenlijk wordt besproken of er nog aandachts- en verbeterpunten zijn voor de toekomst. Het eindgesprek kan op verzoek online plaatsvinden.